

# Mare Sports Club



## こんにちは！ マーレスポーツクラブです。

NPO法人マーレスポーツクラブは静岡県伊東市を拠点に活動を行っている総合型地域スポーツクラブです。

スポーツ及び文化の振興活動を通じて、地域の発展、振興、青少年健全育成、高齢者に対する健康増進等に関する事業を行い、地域福祉の増進に寄与することを目的とし、特に子どもたちの健全育成や社会体育・生涯学習を推進しています。

また、行政のスポーツ及び文化振興を通じた「まちづくり」の一翼を担い、より多くの人たちがスポーツと文化を楽しめる、地域に根ざしたスポーツク

ラブを目指しています。

現在マーレでは、幼児～小学生～中学生を対象としたサッカーのクラブチームやスクール、小学生を対象としたミニバスケットボールスクール、全世代を対象とした剣道教室を実施しています。

## 一緒にスポーツしましょう！ 体験は無料です。

各カテゴリーとも会員を随時募集しています。

スポーツをはじめようと考えている方、興味がある方、まずは見学や無料体験から始めてください。

予約は不要ですが、活動の予定が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



マーレFCジュニアユース

# Mare FC IZU



ジュニアユース年代（中学生年代）の育成において、充実したトレーニング環境を提供し、その底辺を広げていくとともに、将来有望な選手の発掘、レベルの高い指導・育成を行っています。

選手は伊東市を中心とした周辺の市町から集まっており、学年にとらわれることなく、個々の体力や技術に応じたチーム編成を行っています。

競争の中から個々の技術・メンタルの向上を促し、全体のレベルアップを図り、その上で勝利できる強いチームを目指しています。

3種登録のクラブチームとして県内のリーグなどに参加しています。現在は静岡県U-15リーグで2部リーグ参加していますが、トップリーグ昇格を目標に掲げ活動しています。

次のステップを意識し、個のスキルアップ・チームとしての実践・メンタルトレーニング・高校部活動やユースチームへのステップアップ相談など選手へのトータルサポートを行っており、これまで清水桜ヶ丘・静岡学園・藤枝東・藤枝明誠・飛龍・前橋育英・青森山田など…サッカー強豪校の他、ジュビロユース・ベルマーレユースなどJリーグ下部のクラブチームへも送り出しています。

## 専任スタッフの紹介



MareFC 総監督  
北島 英俊

日本サッカー協会公認 A級コーチ U-12  
静岡県サッカー協会 47FAインストラクター  
静岡県サッカー協会 東部支部理事



MareFC 伊豆 監督  
樋口 知行

日本サッカー協会公認 B級コーチ  
経歴：ジャトコ(JFL)→FCイースタン04  
→ザスパ草津(J2)



MareSS 統括・MareFC 伊豆 コーチ  
斉藤 好民

伊東市サッカー協会 技術委員長  
沼津学園（現・飛龍高校）



マーレFCジュニア

# Mare FC Junior

1998年発足のサッカースポーツ少年団「伊東JFC」を前身としたジュニア年代（小学生）を対象としたサッカークラブチームです。

各学年ごとに習得すべき技術レベルの目標を設定し、個人の育成を第一と考え、選手個々技術や特性に配慮した指導を行っています。

U-8年代では、子どもたちがサッカーを楽しみ、大好きになることを理念としながら、ボールフィーリング、基本スキルの修得などを目標としています。

U-10、あらゆる面で成長が著しいこの年代では、個人スキルはもちろんですが、仲間や集団などチームとしてのサッカーを意識します。

U-12、スキルの吸収スピードも急激に上がるゴールデンエイジに突入し、個のパーフェクトスキルを目指します。勝ちにこだわる強いメンタルで練習や試合に取り組み、自分のサッカーをしっかりと表現する事をめざします。

対外的な活動としては、4種登録をし地域の公式リーグ戦や県内外の招待大会への参加をしています。

その中でも特にU-12ではNTTカップや全日本少年サッカー大会、U-11ではしずぎんカップ、U-10ではしんきんカップなどの公式戦は大きな目標としています。

先輩には県内のJリーグチームで活躍している選手もいます。子どもたちもプロ選手や日本代表選手を夢見て頑張っています。

# Mare Kids SS

キッズサッカースクール

キッズ年代ではサッカー選手を育てることが目標ではなく、将来の基礎となる全身的な運動能力の向上を目標としますので、子どもたちにとって、サッカーが「大好きな遊び」であることが大前提です。

世界中の人が大好きなサッカーには、やっている人はもちろん、見ている人をも夢中にさせる不思議な力があります。「夢中になれる」「楽しい」「もっとやりたい」こんな気持ちが小さな子どもたちにとって、スポーツとの良い出会いのチャンスとなります。

外遊びの減少・集団遊びの減少など、子どもたちが他人と接する機会が少なくなっています。団体スポーツを通じ、仲間がいることのたのしさや、協調することの大切さを学びます。



# Mare Girls SS

ガールズサッカースクール

マイナーなイメージの強かった女子サッカーも「なでしこジャパン」の活躍などで全国的に認知度が上り、当地域でも競技人口が増加していることから開設した小学生女子対象のカテゴリーです。

「楽しいサッカー」をモットーにレクリエーション的なトレーニングの中に技術的な育成要素を盛り込み、スポーツの入口としてのサッカーを子どもたちが飽きずに楽しく続けられる指導を行います。

また、学区を越え集った仲間とのサッカーを通じた関係や交流を大切にします。

# ミニバスケットボールスクール MareMBS



ジュニア(小学生)を対象としたミニバスケットボールスクールです。

バスケは用具を持たないスポーツなので、初心者や子どもでも始めやすく、俊敏性・持久力などの運動能力やバランス感覚が自然に身に付きます。

また、バスケのプレーは瞬間的な判断を継続的に要求されますので、思考集中の持続力が養われます。

バスケのスキル修得を基本としているため、対外試合などは少なめです。練習を通じ仲間意識や挨拶・礼儀などのコミュニケーション能力を育てています。



# 剣誠会

剣道教室 伊東 剣誠会

昭和54年(1979年)に発足の剣道教室です。

現在の会員は大人のみですが、子どもから大人までを対象として広く募集をしています。

剣道は日本古来の武道です。武道で使われる心技体という言葉の通り、身体を鍛え剣の技術を修得するだけではなく、修練の中で礼儀を身に付け、他を敬う心を学び、精神面を成長させることが大きな目的で、人間形成で大切な要素となると考えています。

## ごあいさつ

私たちが活動の拠点とするこの地域は「サッカー王国」と呼ばれる静岡県に在りながら、選手を育成・指導するための環境は、県内の他地域と比べ、ハード・ソフトともに充分とは言えない状況です。

特に、ジュニアユース(中学生)年代では、一部の学区(中学校にサッカー部がある学区)以外の子どもたちは、やる気や素質があっても、指導を受け充実した練習をする環境がほとんど与えられず、選手としての成長の中で一番大切な時期を無駄にしている状態でした。

このような状態を少しでも改善できればと思い「マーレススポーツクラブ」を設立しました。

現在ではキッズ～ジュニア～ジュニアユースと各年代を指導育成することにより、地域のサッカー基盤のすそ野を広げ、良い選手が育つ環境の充実につなげて行くと共に、質の高い継続的な指導を心がけ実践しています。

また、ミニバスケットボールや剣道教室などの開設により多様目・多世代化し、総合型地域スポーツクラブに認定され活動を行っています。

今後も「子どもたちの健全な育成と、地域に根ざしたクラブ」を常に目指し、努力をしております。

NPO法人 マーレススポーツクラブ 理事長 北島 英俊

## サポーターを募集しています

子どもたちの育成環境の更なる充実のためには、地域の皆様のご理解、ご協力が大変重要となります。

つきましては、クラブの活動趣旨に賛同し、賛助していただける個人あるいは法人を募集しています。

なお、賛助会員皆様には、マーレススポーツクラブに対する義務、責任、権利等は一切ございません。

好評開催中  
伊豆高原SS

毎週水曜日、八幡野小で3年生以下の小学生対象に、八幡野コミセン前で幼稚園児を対象にサッカースクールを開催しています。  
詳しくは、お問い合わせください。

Mare  
Sports Club

NPO法人 マーレススポーツクラブ  
〒414-0046 静岡県伊東市大原 2-3-28  
TEL.0557-38-3298/FAX.0557-36-5900  
www.mare-sc.net